



Organisé par *Club de judo Ghishintaido inc.*
 Partenaires : *Judo Québec inc., Collège Shawinigan, Comité de Tourisme sportif et de Loisir, Ville de Shawinigan.*

Stage avec un grand maître japonais du combat au sol 20-21-22 février 2009

Matsumura Shigeya sensei

*Ceinture noire 8^e dan et professeur au kodokan
 Spécialiste au sol, en Kosen Judo* et en katame no kata
 Médaille d'or en Katame no Kata au Championnat du Japon 1998*

Assistant : Tatsuya Matsumoto sensei, ceinture noire 5^e dan et interprète au kodokan

Collège Shawinigan
 2263, av. du Collège, Shawinigan

Vendredi : Stage technique au sol
 18h00 à 18h30 : Inscriptions
 18h30 à 20h30 : Stage technique : déplacements et travail en cercle

Samedi : Stage technique au sol
 9h30 à 12h00 : 1^{re} partie : liaisons debout sol
 13h30 à 15h30 : 2^e partie : renversements et sankaku jime

Dimanche : Stage de Katame no kata
 9h30 à 12h00 : 1^{re} partie immobilisations
 13h30 à 15h30 : 2^e partie étranglements et clés de bras



Plus qu'un stage technique, ce stage offrira l'occasion d'approfondir les principes et la culture du judo en remontant à sa source. En effet, en plus d'avoir étudié, dès 1946, avec de grands maîtres du Kodokan comme Takagi Kiyochi 9^e dan, Matsumura sensei a approfondi sa connaissance du combat au sol pendant plus de 30 ans auprès de spécialistes comme Kojima Shigenori 8^e dan. La technique de Kojima est encore aujourd'hui très célèbre, car son style est celui du Kosen Judo*.

Coût de l'inscription

100 \$ pour les trois journées (ou 50 \$ de la journée)
 10 \$ supplémentaire pour inscription tardive
 Date limite d'inscription : le 18 février 2009

* Le **Kosen Judo** est une forme pratiquée dans les universités japonaises. Au contraire du Kodokan qui s'attarde davantage aux techniques de projections, le Kosen Judo s'est spécialisé dans le combat au sol : amenées au sol, immobilisations, étranglements, clés de bras. <http://www.ghishintaido.com/Evenements.php/>

5 points techniques pour les participants à chaque journée de stage.

Informations, trajet et hébergement : <http://www.ghishintaido.com>

Inscriptions : ghishintaido@hotmail.com, (819) 533-4092